



# HJERNEN I FOKUS

Den 14.-19. marts 2022

[MarselisborgCentret, Aarhus](#)  
[P.P. Ørums Gade 11, bygning 8](#)

HJERNEN I FOKUS 2022 er planlagt som en "post-coronaudgave",  
hvor det igen er muligt med fysisk fremmøde – håber vi.

Der vil bl.a. være fokus på senfølger af COVID-19  
og brug af naturen i genoptræning og rehabilitering af hjerneskader.

Som noget nyt i HJERNEN I FOKUS 2022 er der længere pauser mellem oplæggene, og der er stille-  
/pauserum samt mulighed for guidede ture i den nye park.

Bevægelse, træning og fysisk aktivitet ude og inde er en del af det, som du kan opleve og deltage i.

Der er som vanligt gratis kaffe - Kage kan tilkøbes, samt mulighed for at købe frokost i  
MarselisborgCentrets Kantine.

[Det er stadig muligt at lytte til de fem podcasts fra](#)  
["corona-udgaven" af HJERNEN I FOKUS 2021 her](#)

# PROGRAM

**TIDSPUNKT** | **TEMA**

## MANDAG DEN 14. MARTS

10.00-11.00	Samarbejde med pårørende - Hvorfor kan det være en udfordring?
11.00-12.00	Om stroke
14.00-15.00	Apo + 65 - videre med livet efter apoplexi
15.00-16.00	Guidet tur i MarselisborgCentrets nye park

## TIRSDAG DEN 15. MARTS

18.00-21.30	Når en skade på hjernen rammer hele familien
-------------	--

## ONSDAG DEN 16. MARTS

9.00-10.00	Træning af hjernen i naturen – Kom og prøv
10.00-11.00	Hold hjernen frisk med SMART Training
11.00-12.00	Sang, dans og musik - SANS
13.00-14.00	Ny hvidbog om rehabilitering
16.00-17.00	Senfølger efter COVID-19
17.00-18.00	Guidet tur i MarselisborgCentrets nye park

## TORSDAG DEN 17. MARTS

10.00-12.00	Senfølger efter hjernerystelse - Genoptræning og rehabilitering
13.00-14.00	Langvarige symptomer efter hjernerystelse – Erfaringer fra praksis
16.00-17.45	Hjernens tumorer
18.30-10.00	At leve med en demenssygdom

## LØRDAG DEN 19. MARTS

10.00-16.00	Hjernetumordag
-------------	----------------

## Samarbejde med pårørende:

# Hvorfor kan det være en udfordring?

Ved **Mette Brandi**, ergoterapeut og master i sundhedsantropologi

De fleste – både sundhedsprofessionelle, pårørende og borgere – vil gerne, at der samarbejdes omkring rehabilitering. Ikke desto mindre peger meget på, at samarbejdet kan indeholde nogle udfordringer.

Oplægget tager sit udgangspunkt i et antropologisk feltstudie på et kommunalt rehabiliteringssted.

I formidlingen præsenteres fem delvist sammenhængende kategorier for samarbejde mellem sundhedsprofessionelle og pårørende. Samtidig lægges der op til mulige årsager til udfordringerne i samarbejdet.

**Arrangør:** Aarhus Kommunes Neurocenter

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, foran bygning 8

**Hvornår:** Mandag den 14. marts 2022, kl. 15.00-16.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Mette Brandi:

41 85 52 47 / [mebra@aarhus.dk](mailto:mebra@aarhus.dk)

## Om stroke

Ved **Anne Kjøbsted Markvardsen**, sygeplejerske, AUH

Anne vil fortælle om patienter og deres forløb fra debut til genoptræning.

**Arrangør:** Hjernesagen

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Hvornår:** Mandag den 14. marts 2022, kl. 11.00-12.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Lars Nielsen:

26 99 64 11 / [LarsSpliid@gmail.com](mailto:LarsSpliid@gmail.com)

# Apo + 65

## - Videre med livet efter apoplexi

Oplægget tager sit udgangspunkt i et forstudie til det stort klinisk kontrollerede studie Apo + 65, hvor ældre borgere med apopleksi tilknyttede en mentor.

I dette forstudie finder man frem til fem socialpsykologiske nøglefaktorer, som er vigtige i interaktionen mellem den professionelle og borger/pårørende i forhold til at komme videre i livet som ældre apopleksiramt.

Kom og lyt, og diskuter med os.

**Arrangør:** Hammel Neurocenter og Aarhus Kommunes Neurocenter

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Hvornår:** Mandag den 14. marts 2022, kl. 14.00-15.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Mette Brandi:  
41 85 52 47 / [mebra@aarhus.dk](mailto:mebra@aarhus.dk)

# Guidet tur i MarselisborgCentrets nye park

**Ved Ole Mygind, MarselisborgCentret, og Marianne Mikkelsen, Urtehave i PVC**

Kom med på en guidet tur i Aarhus' nye grønne bypark. En oase, der både inviterer til fællesskab og aktiviteter for alle, og som kan opsamle de store regnmængder i området, der kommer som følge af klimaforandringer.

På turen bliver der også mulighed for at høre om Urtehaven i PVC - En urtehave der er etableret i genbrugte PVC-rør.

I haven er størstedelen af urterne medicinske: Med de medicinske urter dyrker vi også forbindelsen til stedets historie som hospital, fordi lægeurter har spillet en central rolle i fortidens medicinskab.

**Arrangør:** MarselisborgCentret og Urtehave i PVC

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, foran bygning 8

**Hvornår:** Mandag den 14. marts 2022, kl. 15.00-16.00, og onsdag den 16. marts 2022, kl. 17.00-18.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Ole Mygind:  
21 33 76 68 / [Ole.mygind@stab.rm.dk](mailto:Ole.mygind@stab.rm.dk)  
eller Marianne Mikkelsen:  
24 94 63 23 / [marianne@miklsn.dk](mailto:marianne@miklsn.dk)

# Når en skade på hjernen rammer hele familien

Ved Charlotte Glintborg, lektor i psykologi

Oplægget sætter fokus på, hvordan dynamikken i en familie ændres, når den ene part rammes af en skade i hjernen.

Både du som ramt af en hjerneskade samt du som pårørende kan opleve krise, sorg og nye livsvilkår, når en skade rammer.

**Arrangør:** Hjerneskadeforeningen og Hjernesagen

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** [P.P. Ørums Gade 11, bygning 8](#)

**Hvornår:** Tirsdag den 15. marts 2022, kl. 19.00-21.00

**Pris:** 50,00

**Tilmelding:** [Tilmeld dig her via Hjerneskadeforeningens hjemmeside](#)

**Vil du vide mere?** Så kontakt Jette Sloth Flohr:

69 16 10 10 / 20 46 08 35

# Træning af hjernen i naturen

## - Kom og prøv

Ved Lisa Rønne og Tine Munk Ramskov, Ortopædisk GenoptræningsCenter, Aarhus Kommune

Hvordan kan man træne udendørs?

Kan hjernen udfordres med træning i naturen?

Kræver det bestemte redskaber?

Kom og prøv, hvordan naturen kan inddrages til træning for alle.

Vi vil både få pulsen op, sanser vejr og vind samt bruge parkens naturlige redskaber til aktivitet.

Tag godt med tøj på efter vejret... Gerne handsker, hvis det er koldt.

Vi glæder os til at se dig 😊

**Arrangør:** Ortopædisk GenoptræningsCenter

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** [P.P. Ørums Gade 11, ved bygning 10](#)

**Hvornår:** Onsdag den 16. marts 2022, kl. 9.00-10.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Lise Rønne eller Tine Munk Ramskov:

87 13 36 25 / [tmr@aarhus.dk](mailto:tmr@aarhus.dk)



Hjælp til liv, krop og sjæl  
**ULYKKEPATIENT**  
FORENINGEN



Specialister i børnelammelse  
**POLIOFORENINGEN**



**HJERNETUMORFORENINGEN**  
Specialiseret i hjernetumorer



# Hold hjernen frisk med SMART Training

Hjernen skal trænes livet igennem for at fungere optimalt – ligesom kroppen.

SMART Training booster din hjerne, så du bl.a. får øget opmærksomhed, styrket fokusering og bedre hukommelse.

Træningen er et motorisk, sensorisk og logisk mix, der opleves som leg – og så er det bare sjovt.

SMART Training er for alle og kræver ingen forudsætninger

Kom i tøj, du kan bevæge dig i.

**Arrangør:** Center for Syn og Hjælpemidler

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Hvornår:** Onsdag den 16. marts 2022, kl. 10.00-11.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Dorte With, masterinstruktør i SMART training og leder af Center for Syn og Hjælpemidler:

41 86 09 51 / [wdo@aarhus.dk](mailto:wdo@aarhus.dk)

# Sang, dans og musik - SANS

SANS – Dans med en sang, og hold hjernen i gang er en blanding af at danse og synge sammen.

Når der arbejdes med rytmer og sang, kommer de fleste af vores sanser grundigt i spil, hvilket er særligt hjernestimulerende.

SANS er derfor det sidste skud på stammen af "Hold Hjernen Frisk-aktiviteter" i DGI.

Arrangør: Center for Syn og Hjælpemidler

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Hvornår:** Onsdag den 16. marts 2022, kl. 11.00-12.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Dorte With, instruktør i SANS og leder af Center for Syn og Hjælpemidler:

41 86 09 51 / [wdo@aarhus.dk](mailto:wdo@aarhus.dk)



# Ny hvidbog om rehabilitering

Ved Claus Vinther Nielsen, professor, DEFACTUM

Hvidbogen sættes af Claus i perspektiv i forhold til hjerneskadeområdet. I løbet af de seneste 15 år er der sket store forandringer i det danske velfærdssamfund.

Der ses en markant stigning i antallet af ældre, flere oplever psykiske problemer, flere lever længere med mere end én kronisk, langvarig sygdom herunder som følge efter en hjerneskade.

Udviklingen fortsætter og udfordrer alle velfærdsområder.

Rehabilitering som supplement til sundhedsfremme, forebyggelse, behandling og palliation ses som en væsentlig del af løsningen.

**Arrangør:** DEFACTUM

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Hvornår:** Onsdag den 16.marts 2022, kl. 13.00-14.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Claus Vinther Nielsen:

22 23 94 88 / [claus.vinther@stab.rm.dk](mailto:claus.vinther@stab.rm.dk)

# Senfølger efter COVID-19

Ved ergoterapeut og seniorforsker Lisa Gregersen Østergaard, fysioterapeut Trine Brøns Nielsen, ergoterapeut Maja Madsen og ergoterapeut Sanne Skjellerup Meng

Størstedelen af personer, der har haft COVID-19, vender tilbage til det normale liv, men nogle oplever vedvarende symptomer.

Lisa og Trine vil, på baggrund af et aktuelt forskningsprojekt fra Fysio- og Ergoterapi på Aarhus Universitetshospital og DEFACTUM, præsentere de første resultater fra et projekt på, der beskriver senfølger efter COVID-19 deres påvirkning på hverdagslivet og arbejde.

Maja og Sanne vil på baggrund af vores praksiserfaring gennem de sidste knap to år præsentere de ergoterapeutiske interventioner, beskrive cases samt fortælle om den tværfaglige tilgang, som vi benytter os af på Aarhus Kommunes Neurocenter.

**Arrangør:** Aarhus Universitetshospital og DEFACTUM

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Hvornår:** Onsdag den 16. marts 2022, kl. 16.00-17.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Lisa Gregersen Østergaard:

21 45 24 44 / [LisaOest@rm.dk](mailto:LisaOest@rm.dk)



Hjælp til liv, krop og sjæl  
**ULYKKEPATIENT**  
FORENINGEN



Specialister i børnelammelse  
**POLIOFORENINGEN**



**HJERNETURMFORENINGEN**



# Senfølger efter hjernerystelse - Genoptræning og rehabilitering

Ved Hana Malá Rytter, lektor i  
neuropsykologi og leder af Dansk Center for  
Hjernerystelse

En betydelig andel af personer med  
hjernerystelse oplever langvarige fysiske,  
kognitive og følelsesmæssige symptomer.

Symptomerne bevirker, at personen har  
svært ved at fungere i hverdagen, og er  
forbundet med store personlige og  
arbejds-mæssige konsekvenser.

Oplægget stiller skarpt på, hvad vi ved om de  
forskellige behandlingsformer, og diskuterer  
evidensbaserede principper, der kan guide  
klinikeren i beslutningen om, hvad der kan  
være den rette indsats i en given situation.

**Arrangør:** Hjernerystelsesforeningen

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Hvornår:** Torsdag den 17. marts 2022, kl.  
10.00-12.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt  
Hjernerystelsesforeningen:

[niels@hjernerystelsesforeningen.dk](mailto:niels@hjernerystelsesforeningen.dk)

# Langvarige symptomer efter hjernerystelse - Erfaringer fra praksis

Ved Ann Charlotte Christophersen,  
neuropsykolog

Ann Charlotte Christophersen vil i dette oplæg  
dele erfaringer fra sin rådgivningspraksis, der  
blandt andet viser, at det er individuelt, hvad  
der har betydning for langvarige symptomer,  
og at det varierer, hvad der er hjælpsomt for  
den enkelte.

I oplægget vil der være en præsentation af den  
bio-psyko-sociale forståelsesmodel. Der  
præsenteres eksempler på viden og strategier,  
der på tværs af mange forløb har vist sig  
brugbare for borgere, der oplever langvarige  
symptomer efter en hjernerystelse.

**Arrangør:** Institut for Kommunikation og  
Handicap

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Hvornår:** Torsdag den 17. marts, kl. 13.00-14.00

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Ja

**Vil du vide mere?** Så kontakt Stine Holmegård  
Christensen:

29 10 59 56 / [sthoch@rm.dk](mailto:sthoch@rm.dk)



# Hjernens tumorer

Ved overlæge Jane Skjøtt-Rasmussen

Jane vil holde oplæg og besvare spørgsmål vedrørende hjernens tumorer, deres biologiske ophav, den kirurgiske behandling og forskningen i fremtidige behandlinger.

Der findes mange forskellige typer af hjernetumorer. Behandlingen af en hjernetumor starter ofte med det neurokirurgiske indgreb, men i visse tilfælde skal behandlingen følges op af videre medicinsk behandling.

Forskningen er oftest en følgesvend til de planlagte behandlinger og søger hele tiden at bedre behandlingen for fremtidens patienter.

Debatarrangementet vil gå gennem disse emner, og sammenhængen mellem biologi, diagnose og behandling gennemgås med fremtidens behandling for øje.

**Arrangør:** MarselisborgCentrets Oplysningskreds

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvornår:** Torsdag den 17. marts 2022, kl. 16.00-17.45

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Pris:** 50 kr.

**Tilmelding:** Via MarselisborgCentrets Oplysningskreds' hjemmeside fra den 30. januar 2022 eller Mobile Pay på 69 06 35

**Vil du vide mere?** Så kontakt Lene Kjellerup: 29 21 80 92

# At leve med en demenssygdom

Ved daglig leder Janni Lund Hansen

Janni er ansat i Alzheimerforeningen og er daglig leder for Demensfællesskabet Østjylland, som er et aktivitetstilbud for mennesker med demens og deres pårørende.

Under foredraget sætter Janni fokus på, hvordan man kan understøtte et aktivt liv for mennesker med demens i den tidlige fase af sygdommen.

Hør om betydningen af meningsfulde aktiviteter, brugerinddragelse og fællesskaber med ligesindede.

Janni forsøger at få én eller flere deltagere med sig på scenen.

**Arrangør:** Marselisborg Centrets Oplysningskreds

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvornår:** Torsdag den 17. marts 2022, kl. 18.30-20.00

**Hvor:** P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

**Pris:** 50 kr. inklusiv sandwich og en vand, der serveres fra kl. 18.00

**Tilmelding:** Via MarselisborgCentrets Oplysningskreds' hjemmeside fra den 30. januar 2022 eller Mobile Pay på 69 06 35

**Vil du vide mere?** Så kontakt Lene Kjellerup: 29 21 80 92

Ønsker du at deltage i både dette arrangement og "Hjernens tumorer" er prisen 75 kr. inklusiv sandwich og vand

# Hjernetumordag

**En dag hvor der sættes fokus på livet med en hjernetumor**

Vi inviterer til en dag med fagprofessionelle oplæg og personlige fortællinger.

Programmet sammensættes ud fra den nyeste forskning og behandling af hjernetumorer og på aktuel viden om, hvordan vi yder bedst mulig omsorg for ”det ramte menneske”, som både inkluderer patienter som pårørende.

**Arrangør:** HjernetumorForeningen

**For hvem:** Dagen henvender sig primært til patienter med hjernetumor, pårørende og fagprofessionelle med speciel interesse for behandling af hjernetumorer

**Hvor:** Trinity Hotel og konference Center, Gl. Færgevej 30, Fredericia

**Hvornår:** Lørdag den 19. marts 2022, kl. 10.00-16.00

**Pris:** Gratis

**Tilmelding:** [Via hjemmeside her](#)

**Vil du vide mere?** Så kontakt Karen Risgaard:  
[formand@hjernetumorforeningen.dk](mailto:formand@hjernetumorforeningen.dk)

# MarselisborgCentret

[P.P. Ørums Gade 11](#)

[8000 Aarhus C](#)



## Organisationer, foreninger og afdelinger der samarbejder om **HJERNEN I FOKUS** i Aarhus:

Hjernesagen

Teknologi i Praksis

Hjerneskadeteamet

Hjerneskadecentret

MarselisborgCentret

Hammel Neurocenter

Hjerneskadeforeningen

HjernetumorForeningen

Hjernerystelsesforeningen

Epilepsiforeningen Østjylland

Aarhus Kommunes Neurocenter

Dansk Neuropædagogisk Selskab

MarselisborgCentrets Oplysnings Kreds

Institut for Kommunikation og Handicap

Center for Syn og Hjælpemidler, Aarhus Kommune

Neuropædagogisk Team, Job, Sundhed, Ydelse, MSB

[Tjek facebook siden: "HJERNEN I FOKUS" ud her](#)