



*HJERNEN-I-FOKUS den 13. marts 2018
MarselisborgCentret i Aarhus
P. P. Ørums Gade 9-11, Bygning 8*

HJERNEN I FOKUS, har fokus på potentialet, på udfordringer, på skadede, på kost, på den fantastiske enhed hjernen er – kort sagt; 360 graders hjerne-opmærksomhed.

Kom forbi og vær med

10 partnere* på MarselisborgCentret og Aarhus Universitets Hospital samt samarbejdspartnere*, har i fællesskab valgt at deltage i HJERNEN I FOKUS. Vi afholder en række spændende arrangementer, der giver indblik i tilbud, til nogle af de mere end 460.000 danskere, der i dag lever med en skade eller sygdom i hjernen. Vi byder bl.a. på foredrag, workshop og café. I programmet her kan du også finde oplysninger om HJERNEN I FOKUS arrangementer andre steder i landet

Program og tilmelding på:

<http://www.marselisborgcentret.dk/det-sker/>

<https://www.facebook.com/events/132045127442427/>

<https://www.facebook.com/events/157751168141493/>

*)Neurocentret, Aarhus Kommune, Region Midtjylland, Hjerneskadeteamet, Hjernesagen, Hjerneskadecentret, Scleroseforeningen, MarselisborgCentret, Hjerneskadeforeningen, Hjernetumorforeningen, Aarhus Universitets Hospital, Dansk Neuropædagogisk Selskab, MarselisborgCentrets Oplysnings Kreds samt Institut for Kommunikation og Handicap

HJERNEN-I-FOKUS

Programoversigt	
08.30-10.15:	Hvad ved vi om blodprop i hjernen og hjerneblødning? v/ Ane Bull Iversen, AUH Akut stroke behandling v/ Rolf Ankerlund Blauenfeldt, AUH Hvordan kan hjerneblodprop/hjerneblødning forebygges? v/Lise Leth Jeppesen, AUH
10.30-11.00:	Hydrocephalus, erfaringer, oplæg og dialog v/ Dorte Tapdrup og Lina Just
11.00-11.30:	Ramt af apopleksi, erfaringer, oplæg og dialog v/ Lars Spliid Nielsen
11.30-11.45:	Billedkøgebog v/ Anna Lindskrog
11.45-12.00:	Apps Cafe, v/ Louise Munk Ibsen, Teknologi i Praksis
12.00-13.00:	Pause, mulighed for at købe frokost i kantinen
13.00-14.30:	Post Commotio, v/ Gerd Hultberg, Institut for Kommunikation og Handicap, IKH Kommunikation for livet, v/ Lene Søby og Mette Hougaard Villadsen, IKH
14.30-15.00:	Pause
15.00-15.45:	Balancen mellem arbejde og privatliv efter en hjerneskade v/ Hjerneskadecentret og Hjerneskadeteamet, HSC/HST
16.00-16.45:	Støtte Omsorg Samvær "SOS" for pårørende til mennesker med langvarig fysisk sygdom v/Lene Dernert
17.00-17.45:	BILKØRSEL - efter en skade i hjernen, v/ Merete Serritzlew,
18.00-19.00:	Pause, med mulighed for at købe sandwich
18.00-19.45:	Forskning i hjerneskade og hypnose v/ Jonas Lindeløv
20.00-21.30:	Sund Præstation - debat med Storm Stensgaard
9.00-21.00:	Hele dagen er der er café i bygning 8, med kaffe på kanden og relevant information om hjerneugen og de deltagende institutioner og foreninger
Lørdag d. 17.03.18	Hjernetumorforeningens arrangement i Fredericia
Mandag d. 12.03.18	Åbning af hjerneugen, City Campus, Folkeuniversitet, København
5 onsdage	Når hjernen driller, City Campus, Folkeuniversitet, København Se datoer nederst i programmet.

HJERNEN-I-FOKUS

Hvad ved vi om blodprop i hjernen og hjerneblødning?

Foredrag v/ Ane Bull Iversen, læge og Ph.d.-studerende ved neurologisk afdeling, AUH og Forskningsenheden for Almen praksis, Aarhus.

Behandlingen af blodprop i hjernen og hjerneblødning er forbedret markant de sidste tiår. Udfordringen er nu at udbrede kendskab til symptomerne og sygdommen, så patienten kommer hurtigt nok ind på hospitalet til at kunne modtage behandlingen. Hvad ved patienterne og de pårørende om sygdommen og hvordan reagerer de når symptomerne opstår?

Og kan vi gøre noget for at bedre denne viden?

Arrangør: Aarhus Universitets Hospital

For hvem: patienter, pårørende, studerende, sundhedsprofessionelle

Hvor:
MarselisborgCentret, bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: 8.30 – 9.05

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere: Ane Bull Iversen

aneiversen@ph.au.dk

Akut stroke behandling

Foredrag v/ Rolf Ankerlund Blauenfeldt, AUH

Hør om de akutte behandlingsmuligheder ved stroke (blodprop eller blødning i hjernen) og hvordan de kan bedre funktionsevnen efter et stroke.

Deltagerne vil blive opdateret på den seneste viden indenfor området.

Arrangør: Aarhus Universitets Hospital

For hvem: Patienter, pårørende, studerende, sundhedsprofessionelle, kommunale visitatorer.

Hvor:
MarselisborgCentret, bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: 9.05 – 9.40

Pris: Gratis

Tilmelding: nej

Vide mere:

Rolf Ankerlund Blauenfeldt

rolfblau@rm.dk

HJERNEN-I-FOKUS

Hvordan kan hjerneblodprop/hjerneblødning forebygges?

Foredrag v/ Lise Leth Jeppesen, overlæge ved neurologisk afdeling, AUH.

Kom og hør om den nyeste viden om risikofaktorer for blodprop i hjernen/hjerneblødning. Mange års forskning peger på at blandt andet forhøjet blodtryk øger risikoen for at få blodprop i hjernen. Hvad kan man gøre for at forebygge blodprop i hjernen/hjerneblødning?

Arrangør: Aarhus Universitets Hospital

For hvem: patienter, pårørende, studerende, sundhedsprofessionelle

Hvor:
MarselisborgCentret, bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: 9.40 – 10.15

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere: Lise Leth Jeppesen

lise.leth@rm.dk

Hydrocephalus, personlige erfaringer, oplæg og dialog

Foredrag v/ Lina Just og Dorte Tapdrup, Hydrocephalusforeningen

Dorte og Lina fortæller om hydrocephalus. En sygdom de begge har fået i en sen alder - 40'erne. Hvilke betydning det har for deres liv og hvordan de lever med en sygdom som de ikke kan helbredes fra.

Arrangør: Hydrocephalusforeningen

For hvem: patienter, pårørende, studerende, sundhedsprofessionelle

Hvor:
MarselisborgCentret, bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: 10.30 – 11.00

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere: Dorte Tapdrup, dortetapdrup@gmail.com

Line Just, Linajust3@gmail.com

HJERNEN-I-FOKUS

Ramt af apopleksi. Personlige erfaringer, oplæg og dialog

Foredrag v/ Lars Spliid Nielsen

Før og nu.

Hvad sker der?

Livet bliver anderledes når vi rammes af apopleksi. Den ramtes liv bliver anderledes fra det ene øjeblik til det andet.

Den ramtes families liv bliver også anderledes.

Lars Spliid Nielsen, som selv er ramt, vil fortælle om livet efter apopleksi.

Arrangør: Hjernesagen

For hvem: patienter, pårørende, studerende, sundhedsprofessionelle

Hvor:

MarselisborgCentret bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: Kl. 11.00-11.30

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere: larsspliid@gmail.com

Billedkogeboek

Oplæg v/ Anna Lindskrog

Et lille oplæg om bogens tilblivelse; om brugen af frivillige til at løfte opgaven, og eksempler på hvem der bruger bogen i dag.

Arrangør: Bydækkende Bostøtte, Sociale forhold & beskæftigelse, Aarhus Kommune

For hvem: patienter, pårørende, studerende, sundhedsprofessionelle

Hvor:

MarselisborgCentret, bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: 11.30-11.45

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere: Anna Lindskrog, annlin@aarhus.dk

HJERNEN-I-FOKUS

Apps Cafe

Foredrag v/ Louise Munk Ibsen, antropolog

Aarhus Kommunes AppsCafé er et gratis tilbud til byens borgere. Caféen er åben hver onsdag og betjenes af medarbejdere fra Teknologi i Praksis.

Her kan borgere få rådgivning i hvordan apps og tablets kan understøtte et aktivt, selvstændigt og socialt liv og hvordan enkle tilpasninger kan øge tilgængeligheden for borgere med forskellige typer af funktionsnedsættelser.

Arrangør: Teknologi i Praksis – en socialøkonomisk virksomhed.

For hvem: Alle, der ønsker at vide om hvordan apps og tablets kan øge livskvaliteten og selvstændigheden for borgere med og uden funktionsnedsættelser.

Hvor:

MarselisborgCentret bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: oplæg Kl. 11.45-12.00 samt AppsCafé fra 12-15

Pris: Gratis

Tilmelding: nej

Vide mere: Louise Munk Ibsen,
lmi@teknologiipraksis.dk

POST COMMOTIO

Følger efter hjernerystelse - fokus på tilbagevenden til studie og job

Foredrag v/Kommunikationsansvarlig Gerd Hultberg

Kom og hør om muligheden for et koordineret IKH forløb for borgere med følger efter hjernerystelse.

I Danmark får omkring 25.000 mennesker hvert år hjernerystelse. Af dem udvikler ca. 10-15 % postcommotionelt syndrom, der gør det svært for dem at varetage et arbejde eller studie.

For nuværende er postcommotionelt syndrom ikke en diagnose og opleves forskelligt fra individ til individ. Derfor oplever mennesker med postcommotionelt syndrom ofte at blive "kastebolde" mellem flere forskellige specialister og fagligheder.

På IKH har vi et ønske om at skabe et koordineret forløb rettet mod borgere i den erhvervsaktive alder, som skal tilbage på arbejde eller studie efter sygemelding med hjernerystelse.

Derfor har vi i efteråret 2017 afdækket det faglige indhold på en række af de eksisterende tilbud og været i dialog med en række jobcentre for at høre, hvad de gør for denne gruppe af borger.

Hør hvordan vi vil bruge den indsamlede viden til at sammensætte et nyt tværfagligt forløb på IKH.

Arrangør: Institut for Kommunikation og Handicap (IKH)

For hvem: Alle interesserede

Hvor: MarselisborgCentret, bygning 8 P.P. Ørumsgade 11, 8000 Aarhus C.

Hvornår: 13.00 – 13.30

Pris: gratis

Tilmelding: Nej

Vide mere:

Kommunikationsansvarlig Gerd Hultberg
gerd.hultberg@rm.dk
21179164

HJERNEN-I-FOKUS

Kommunikation for livet

Kommunikation for livet – frivillige kan gøre en forskel for mennesker med afasi

Foredrag v/ logopæderne Lene Søby og Mette Hougaard Villadsen

Kom og hør om samarbejdet mellem logopæder og frivillige, om deltagernes udbytte og om det nye koncept Kommunikation for Livet.

Kommunikation for Livet er et koncept, der gør det muligt for kommuner, at etablere et meningsfuldt tilbud for mennesker, som lever med afasi.

Det kan være vanskeligt at sikre relevante tilbud, hvor mennesker med afasi aktivt kan deltage på trods af asien, og hvor de får mulighed for at fastholde de kommunikative færdigheder, de har lært igennem deres rehabilitering.

IKH har med et projekt støttet af Helsefonden og Trygfonden forsøgt at adressere og løse denne udfordring, hvilket har resulteret i økonomisk bæredygtigt og ressourcebevidst tilbud, som nu kan udbredes og laves i samarbejde med interesserede kommuner.

Mennesker med afasi, som har afsluttet logopædisk undervisning tilbydes deltagelse i samtalegrupper som faciliteres af frivillige som er oplært og har fået viden om afasi og hvordan man støtter kommunikationen bl.a. med samtalestøttemetoden SCA.

Arrangør: Institut for Kommunikation og Handicap (IKH)

For hvem: Alle interesserede

Hvor: MarselisborgCentret bygning 8 P.P. Ørums Gade, 8000 Aarhus C

Hvornår: 13.30 – 14.30

Pris: gratis

Tilmelding: Nej

Vide mere:

Logopæd Mette Hougaard Villadsen
mette.villadsen@ps.rm.dk, tlf: 2922 1940

Balancen mellem arbejde og privatliv efter en hjerneskade

Foredrag v/ Hjerneskadecentret/
Hjerneskadeteamet

Hvor meget kan jeg klare at arbejde, hvis jeg også skal være noget for min familie – for mine børn...?

Hvordan fordeler jeg bedst mine ressourcer mellem arbejdet og det derhjemme...?

Det føles som om, jeg ikke "slår til" hverken på arbejdet eller hjemme...!

Det er spørgsmål og overvejelser, vi ofte møder i forbindelse med rehabilitering efter hjerneskade.

Hjerneskadeteamet varetager rådgivning og koordinering – og Hjerneskadecentret har forskellige typer af rehabiliterings- og rådgivningsforløb med beskæftigelsesrettet sigte.

I dette fælles oplæg fortæller vi om, hvordan vi gennem rehabiliteringsprocessen har fokus på og arbejder med at håndtere "Balancen mellem arbejde og privatliv efter hjerneskade".

Arrangør: Hjerneskadecentret/ Hjerneskadeteamet

For hvem: Åbent for alle

Hvor:
MarselisborgCentret, bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: Kl. 15.00-15:45

Pris: Gratis

Tilmelding: Nej

HJERNEN-I-FOKUS

Støtte Omsorg Samvær "SOS" for pårørende til mennesker med langvarig fysisk sygdom

Foredrag v/ Lene Dernert, cand.psych/MHH, Folkesundhed Aarhus

At være pårørende til mennesker med langvarig sygdom betyder ofte, at man selv får brug for støtte til at håndtere hverdagen. Der bliver her kastet lys på, hvilke dilemmaer og handlemuligheder, der er forbundet med dette livsvilkår.

Arrangør: Folkesundhed, Aarhus Kommune

For hvem: For alle, der enten er pårørende eller har interesse i at vide mere om een af de indsatses Aarhus Kommune tilbyder.

Hvor: MarselisborgCentret bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: 13. marts 2018 kl. 16.00 – 16.45

Pris: gratis

Tilmelding: nej

Vide mere: [Lene Dernert, lgd@aarhus.dk](mailto:Lgd@aarhus.dk)

BILKØRSEL - efter en skade i hjernen

Foredrag v/ Merete Serritzlew, fysioterapeut, HandicapBilistCentret

Hvad gør man, når man har fået en hjerneskade og vil køre bil igen? Hvad er lovgivningen, er der behov for indretning, og hvornår er det forsvarligt, at man eventuelt kører bil igen?

Kom og hør om dette, og hvordan vi tester, om der er behov for specialindretning, og om vedkommende kan køre bil forsvarligt igen.

Arrangør: HandicapBilistCentret

For hvem: Alle senhjerneskadede og deres pårørende samt fagprofessionelle

Hvor: MarselisborgCentret bygning 8,
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: kl. 17.00 – 17.45

Pris: Gratis

Tilmelding: Nej

Vide mere:

Besøg vores hjemmeside: www.handicapbilist.dk

Eller ring til os: tlf. 3673 9080

HJERNEN-I-FOKUS

Forskning i hjerneskade og hypnose v/ Jonas Lindeløv

“ Hypnose lader til at kunne forbedre korttidshukommelse efter erhvervet hjerneskade

“ Jonas Lindeløv fremlægger tidligere og aktuel forskning i hjerneskade og hypnose

“ Fokus på brugen af hypnose som kognitiv rehabilitering

“ Hjerneskade er den 2. største sundhedsudgift på verdensplan, men det har vist sig vanskeligt at opnå generelle kognitive forbedringer igennem nuværende rehabiliteringsmetode

Arrangør: Hjerneskadeforeningen

For hvem: Skadede, pårørende og fagprofessionelle

Hvor:

MarselisborgCentret bygn. 8
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: 13. marts 2018 kl. 18 – 19.45

Pris: 40 kr. (for eet eller begge aftenarrangementer)

Tilmelding: js@hjerneskadeforeningen.dk eller 7841 4488

Vide mere: Hjerneskadeforeningen, tlf. 7841 4488

Sund Præstation

Debat med Storm Stensgaard

Storm har en dyb forståelse for tillidskultur, og en professionel viden om stressbehandling og de neurologiske spilleregler for sund præstation.

Sund Præstation handler om de optimale betingelser for, hvordan vi yder vores bedste og bevarer et engageret arbejdsflow. Der tages udgangspunkt i neurologi, stressvidenskab og professionel rådgivningserfaring.

Der vil arrangementet igennem være fokus på konkrete eksempler og virksomme metoder som kan anvendes med det samme. Det handler om nærvær, fordybelse, arbejdsro, begejstring og mening. Alvorlig vidensformidling leveret med humor, fortællinger og optimisme.

Arrangør: MarselisborgCentrets Oplysnings Kred

For hvem: Alle er velkomne

Hvor:

MarselisborgCentret bygning 20,
P.P. Ørums Gade 11, 8000 Aarhus C

Hvornår: kl. 20.00 til ca. 21.30

Pris: 40 kr. (for eet eller begge aftenarrangementer)

Tilmelding: mco.k.dofskoler.dk/arrangementer.

Vide mere: Arrangementet er et 10% debatarrangement iht. folkeoplysningsloven og et led i Hjerneugen, der afholdes samme dag på hele MarselisborgCentret.

HJERNEN-I-FOKUS

Andre Arrangementer

Åbningen af Hjerneugen

Hold 1100: 1 mandag kl. 15.15-17 (12/3)

v/ professor MSO, ph.d. Randi Starrfelt, Københavns Universitet, professor MSO, cand.psych, dr. psych. Christian Gerlach, Syddansk Universitet og lektor, ph.d. Thomas Alrik Sørensen, Aalborg Universitet

Folkeuniversitetet i København og HjerneForum præsenterer Hjerneugen 2018. Uge 11 er den internationale hjerneuge, hvor der sættes fokus på hjernen, hjerneforskning og hjernesygdomme.

Program:

- Velkomst ved HjerneForum
ved formand Albert Gjedde
- Velkomst ved Folkeuniversitetet
ved rektor Bente Hagelund
- Hjerneugen landet over
ved Thomas Alrik Sørensen
- Visuelle genkendelsesforstyrrelser efter hjerneskade ved Randi Starrfelt
- Ansigtsblindhed ved Christian Gerlach
- Synæstesi, oplever vi verden ens?
v/ Thomas Alrik Sørensen

Sted: City Campus, Folkeuniversitet i København

Pris: Gratis

Tilmelding: tilmelding nødvendig til
tilmelding@fu.ku.dk

Hjernetumordag

En dag, hvor der sættes fokus på livet med en hjernetumor.

Med Niels Friid som moderator inviterer vi til en dag med fagprofessionelle oplæg og personlige fortællinger. Programmet sammensættes ud fra den nyeste forskning og behandling af hjernetumorer og på aktuel viden om, hvordan vi yder bedst mulig omsorg for "det ramte menneske", som både inkluderer patienter som pårørende.

Arrangør: HjernetumorForeningen

For hvem: Dagen henvender sig primært til patienter med en hvilken som helst hjernetumor, pårørende og fagprofessionelle med speciel interesse for behandling af hjernetumorer.

Hvor: Trinity Hotel og konference Center, Gl. Færgevej 30, Fredericia

Hvornår: Lørdag d. 17. marts kl. 10-16

Pris: Gratis

Tilmelding:

www.hjernetumorforeningen.dk

Vide mere: Endeligt program præsenteres på www.hjernetumorforeningen.dk

Ønskes yderligere information kan det ske ved henvendelse på mail til:

formand@hjernetumorforeningen.dk

eller til din lokale kontaktperson, som er at finde på hjemmesiden.

HJERNEN-I-FOKUS

Når hjernen driller

Hold 1057: 5 onsdage kl. 17.15-19 (14/3-18/4)

v/ lektor, ph.d. Thomas Alrik Sørensen, Aalborg Universitet, lektor, MD Arne Møller, Aarhus Universitetshospital, professor, dr.med. Anne Sabers, Rigshospitalet, Københavns Universitet, neuropsykolog, ph.d. Rune Nielsen, Hukommelsesklubben, Rigshospitalet, Københavns Universitet og lektor, MD, ph.d. Jakob Blicher, Aarhus Universitet

I forbindelse med hjerneugen 2018 sætter Folkeuniversitetet fokus på hjernen i denne forelæsningsrække.

1. Traumatisk hjerneskade og forstyrrede funktioner (TAS)
2. Billeder af hjernen. Hvordan kan vi visualisere problemer? (AM)
3. Anfaldslidelser. Når hjernen kortslutter (AS)
4. Neurodegenerative lidelser med fokus på demens (RN)
5. Alvorlig hjerneskade. Hvad gør hjernen og hvad kan du selv gøre? (JB)

Sted: City Campus, Folkeuniversitet København

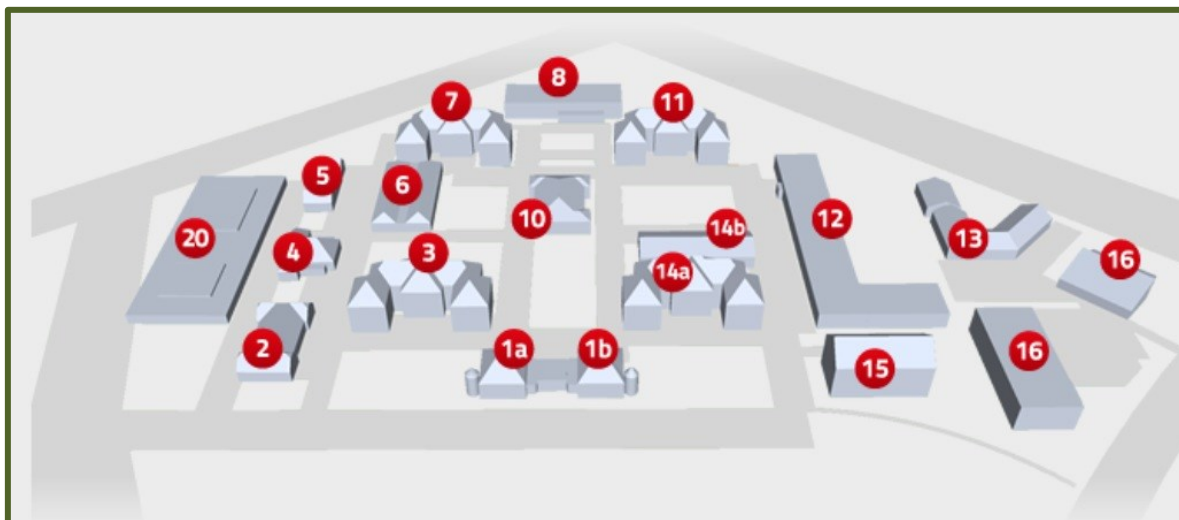
Pris: 550 kr.

[Læs mere her](#)

[Eller via facebook her](#)

HJERNEN-I-FOKUS

MarselisborgCentret



Se; Facebook side "[HJERNEN I FOKUS](#)" hvor aktiviteter fra deltagende foreninger vil blive promoveret.

Følgende samarbejder om HJERNEN I FOKUS i Aarhus

- Hjernesagen
- Neurocentret
- Aarhus Kommune
- Region Midtjylland
- Hjerneskadeteamet
- Hjerneskadecentret
- Scleroseforeningen
- MarselisborgCentret
- Hjerneskadeforeningen
- Hjernetumorföreningen
- Aarhus Universitets Hospital
- Dansk Neuropædagogisk Selskab
- MarselisborgCentrets Oplysnings Kreds
- Institut for Kommunikation og Handicap